



Händer i maj

Nu avslutas många av vårterminens grupper och det blir ett uppehåll över sommararen. Till hösten startar vi upp nya grupper och träffar. Har du som anhörig önskemål om att delta i en anhöriggrupp eller vill du ha information i något speciellt ämne är du välkommen att kontakta oss.

Anhörig café 7/5 och 14/5 kl. 13-14.30

Samtalspromenad 23/5 kl. 10-11

Café och promenadträffarna är drop in aktiviteter, kom när du kan. Ingen anmälan behövs.

Vi träffas på Anhörigcentralen.

Unga anhöriga 21/5 kl. 16-17.30

Träffpunkt för dig ungdom, 13 år och uppåt, som lever i familj där förälder eller syskon har en sjukdom, funktionsnedsättning eller missbruk.

Vi träffas en gång i månaden och nya deltagare är välkomna.

Kalendarium

6/5	17-19	Barngrupp
6/5	17-19	Föräldragrupp
7/5	13-14.30	Anhörigcafé
14/5	13-14.30	Anhörigcafé
16/5	16-17.30	Anhöriggrupp psykisk ohälsa
20/5	17-19	Barngrupp
23/5	10-11	Samtalspromenad
21/5	16-17.30	Unga anhöriga

- **Unga anhöriga**, för dig som går i högstadiet och uppåt. Här träffar du andra unga som stöttar en vän eller familjemedlem som är sjuk, har funktionsnedsättning eller är i ett missbruk. Drop in.
- **Barngrupp** - Grupp för barn 7–12 år som lever i familj där förälder/syskon har sjukdom, funktionsnedsättning eller missbruk.
- **Föräldragrupp** - Möjlighet att träffa andra föräldrar samtidigt som barnet är i barngrupp 7–12 år.
- **Anhörigcafé** - Kom och ta en fika med anhörigkonsulent och andra anhöriga. Ingen anmälan behövs.
- **Samtalspromenad** – Promenad i grupp där vi samtalar om det som är aktuellt för dagen. Ingen anmälan behövs, samling på Anhörigcentralen.
- **Anhöriggrupp** - Grupp för dig som anhörig till person med psykisk ohälsa. Här kan du träffa och utbyta tankar och funderingar med andra i liknade situation.