

## VAD TYCKER DU?

Har du synpunkter på verksamheten inom Avdelningen för assistans och rehabilitering i Uddevalla kommun? Berätta det för oss. Vi vill ta del av dina tankar, idéer och synpunkter. Det ger oss en chans att förbättra verksamheten.

Vår blankett "Säg vad du tycker" finns tillgänglig i alla våra verksamheter och på kommunens hemsida

[www.uddevalla.se](http://www.uddevalla.se)

Vill du tala med oss kan du ringa oss på telefon, **0522-69 60 00** eller e-posta till [socialtjansten@uddevalla.se](mailto:socialtjansten@uddevalla.se)

Ansvarig för medborgarsynpunkter inom Avdelningen för assistans och rehabilitering är avdelningschefen.



# SERVICEDEKLARATION REHABVÅGEN

Rehab-Vågen



UDDEVALLA KOMMUN  
SOCIALTJÄNSTEN

## Rehabvågens insatser - Din Rehabilitering

### Uddevallas invånare ska ges förutsättningar för en god livskvalité

Ett av socialtjänstens många viktiga uppdrag är att tillhandahålla bra rehabilitering för äldre. Det gör man bland annat genom Rehabvågen.

För att du ska veta vad du kan förvänta dig av Rehabvågen har socialnämnden i Uddevalla Kommun fastslagit följande servicedeklaration.

### Hemrehabilitering genom Rehabvågen

Rehabilitering innebär att återvinna sin funktionsförmåga. Rehabvågen är en metod för tidig rehabilitering i hemmet för nyskadade eller nyinsjuknade äldre personer i Uddevalla som bedöms ha goda rehabiliteringsmöjligheter.

Vi som arbetar i Rehabvågen är antingen sjukgymnaster eller arbetsterapeuter. Målet med hemrehabiliteringen är att du med träning och efter dina förutsättningar ska återfå så hög grad av självständighet som möjligt.

Detta sker genom träning i **Aktiviteter i Dagliga Livet (ADL)** till exempel:

- förflyttning/gångförmåga
- toalettbesök
- daglig hygien/dusch
- av/påklädning
- matlagning
- ta sig ut och nyttja allmänna kommunikationer
- städ/tvätt

## Service-deklaration

Vi i Rehabvågen garanterar att tillsammans med dig och hemvårdspersonalen träna upp dig i vardagliga aktiviteter så, att du uppnår bästa möjliga funktionsnivå och självständighet Vi gör detta genom att:

- delta på ditt vårdplaneringsmöte på sjukhus eller på kommunens korttidsboende
- möta upp när du kommer hem om behov finns.
- se hur du praktiskt klarar av dina vardagliga aktiviteter i ditt hem. Detta gör vi tillsammans med kontaktperson/ hemvårdspersonal senast 2:a vardagsmorgonen efter din hemkomst
- tillsammans med dig och hemvårdspersonal, i ditt hem, göra upp en plan för vilken vardaglig aktivitet du skall träna.
- med regelbundna träffar i ditt hem följa upp dina framsteg. När du klarar en aktivitet går vi vidare med att träna nästa.
- avsluta din träning när du nått så långt som vi tror är möjligt

**För att vi skall kunna arbeta utifrån denna garanti krävs aktiv medverkan av dig och hemvårdspersonalen i att följa planeringen.**

Kontakta **REHABVÅGEN** via:  
**REHABUPPLYSNINGEN**

Telefon 0522-69 76 40  
Telefontid måndag – fredag kl. 8 - 12