

# Frukostmeny

## Måndag:

Havregrynsgröt, lättsockrat äppelmos & mjölk.  
Mjukt bröd, bordsmargarin, pålägg & grönsak.

## Tisdag:

Yoghurt med havrekuddar/cornflakes & bär el. frukt.  
Mjukt bröd, bordsmargarin, pålägg, grönsak & mjölk.

## Onsdag:

Kokt ägg & kaviar/makrill i tomatsås.  
Fil med cornflakes/havrekuddar.  
Mjukt bröd, bordsmargarin, pålägg, grönsak & mjölk.

## Torsdag:

Fil och "kökets musli".  
Mjukt bröd, bordsmargarin, pålägg, grönsak & mjölk.

## Fredag:

Havregryns- eller rågflingebröt, lättsockrat äppelmos & mjölk.  
Mjukt bröd, bordsmargarin, pålägg & grönsak.

\*Fil /Yoghurt: lättvarianter 0,5 % fett. Mål att öka andelen naturella produkter utan tillsatt socker.

\*Bröd: 2 sorters mjukt + knäckebröd.

\*Grönsak: en sort, med variation.

\*Pålägg: Ost + en sorts köttpålägg(+ till -gris) som exempelvis skinka, kalkon, leverpastej, medvurst.