

Regler för simhallen

Hoppbassängen

- 1:an och 3:ans trampolin är öppna samtidigt. 5:an är öppen ensam.
- Vid mkt folk är 5:an öppen ca.10-15 min/h
- Efter hopp från hopptornet simma direkt till kanten.
- Vistas ej under eller häng i trampolinerna
- Alla hopp ska ske rakt framåt och inte åt sidorna
- Här badar bara de som är simkunniga

Undervisningsbassängen

- Ingen dykning från kanten får ske
- Ej slå med leksakerna eller kasta omkring ringarna
- Bollar förbjudet
- Egna leksaker är ok efter personalens bedömning
- Inga simfötter (skaderisk vid undervattensim) eller snorkel (syns ej, koldioxidförgiftning), cyklop (risk för glassplitter i bassängen)
- Här badar bara de som inte känner sig trygga i vatten

Plasken

- Är endast till för småbarn

25:an

- Ej dyk från långsidorna
- Ej dyk eller hopp från grunda kortsidan
- Endast bröst och ryggsim i motionssimmet (snabbana kan fixas om möjlighet finns)
- Leksakerna ska vara 2 m från kanten, bygg ej torn av dem eller hoppa på dem från kanten.

Generella regler

- Ha ej tuggummi eller snus i vattnet
- Underkläder ska ej bäras i vattnet, ej heller under badkläderna
- Kläder får användas vid klädsim (märkestagning) eller av religiösa skäl.
- Spring inte i simhallen
- Håll inte fast någon under vattnet eller putta i någon
- Ropa bara på hjälp om du är i nöd
- Skräpa inte ner
- All mat och fika sker i kafeteriadelen
- Tvätta dig alltid före badet
- Inga ytterskor får användas i simhallen