



























































Så här tycker jag om skolan













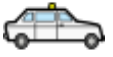







Namn:

Datum:





















Meningsfullhet och sammanhang		Nej, inte alls	Ja, absolut
Jag har kompisar i skolan.			
Det finns vuxna i skolan jag kan prata med och som förstår mig.			
Skolan är viktig för mig.			
Jag har mål för framtiden.			
Skolan hjälper mig att nå mina mål.			

Jag tycker det är svårt att koncentrera mig när:		Mycket svårt	Inte svårt alls
det är tråkigt			
andra elever pratar			
jag tänker på annat			
jag är hungrig			
läraren har genomgångar			
det är stökigt			
jag måste sitta still			
jag är stressad			
Något annat?			







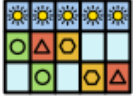












Hur lätt eller jobbigt är: (på lektion)		Mycket jobbigt	Inte jobbigt alls
jobba själv			
jobba i grupp			
skriva för hand			
skriva på dator			
läsa			
lyssna			
minnas			
komma i gång			
förstå vad jag ska göra			
orka göra färdigt			
bli avbruten			
välja			
vänta			
när jag inte kan			
det är mycket ljud			
Något annat?			

Hur lätt eller jobbigt är: (övrigt)		Mycket jobbigt	Inte jobbigt alls
ha rast			
jag blir retad			
någon tjarar			
Utflykter/ studiebesök			
det inte blir som jag vill/tänkt			
jag är i matsalen			
jag ska iväg till skolan			
det är kväll			
jag inte vet vad som ska hända			
andra inte förstår eller lyssnar			

Kommentarer:

Vad tycker du om ämnena?		Gillar inte alls	Tycker mycket om
Svenska			
Matte			
Engelska			
SO			
NO			
Hemkunskap			
Bild			
Musik			
Slöjd			
Idrott			

Kommentarer:

Jag blir hjälpt av:				
Hörselskydd 	Lyssna på musik 	Pilla med något 	Massage 	Arbeta på dator 
Egen instruktion 	Eget schema 	Checklistor 	Timer 	Lyssna på texten 
Tät feedback 	Göra uppgifter muntligt 	Sitta ensam 	Korta pass/ Pauser 	Skärmar 
Stolsdyna 	Paus i korridor/ uppehållsrum 	Sittsäck 	Paus ute 	Annat?

Utvärdering av tidigare mål:
Vilka mål hade du? Hur har det gått? Vad har gjort att det gick så?

Mina mål i skolan, den här terminen:

Sätt mål utifrån det som du fyllt i det här dokumentet. Dela gärna upp målet i delmål. Se till att målen är realistiska att nå under en termin eller kortare tid.

Det här stödet behöver jag för att nå mina mål:

Vad behöver skolan/pedagogerna göra? Vad behöver andra göra? Behöver du några hjälpmedel?