

”Något svårt har hänt”

KRISPLAN

Läsåret 2015/2016

Uddevalla gymnasieskola: Margretegårde

Krispärmsansvarig: Marina Näverå. Uppdaterad 2015-09-16

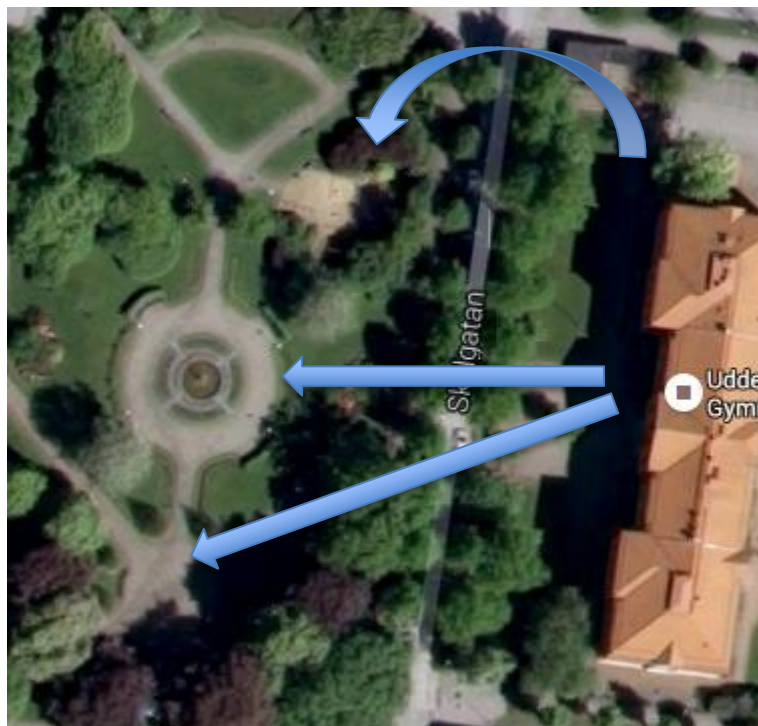
Vid utrymning:

1. Lärare anvisar närmaste utrymningsväg och går sist ut ur klassrummet. *Lås ej!*
2. Eleverna går direkt till Margretegårdeparken.
3. IM-elever samlas runt fontänen. GLU-elever samlas framför scenen. Gymnasiekontorets och Margaretas källares personal vid lekplatsen. Elever går i första hand till undervisande lärare, i andra hand till konsulent/koordinator. Elever som har rast eller håltimme går till konsulent/koordinator, lots eller annan personal som eleven känner.
4. Personerna som ansvarar för genomsökning av lokalerna avrapporterar till *utrymningsledare*.

Utrymningsledare ansvarar för inrapportering från dem som söker genom våningarna, har kontakt med brandkåren och ansvarar för information till elever och personal.

Utrymningsledaren placerar sig vid scenen. Utrymningsledare är i tur och ordning:

1. Janolov Simmons
2. Gunnar Axelsson
3. Lännart Holm
4. Börje Andersson
5. Jenny Edholm.



Lekplatsen
Personal Gymnasiekontoret
Personal Margaretas källare

Fontänen
IM-elever

Scenen
GLU

Ansvariga personer för genomsökning av lokalen:

- Vån. 3 Ulrika Malm, Azad Zangana, Anna Bjerkstig avrapporterar till våning 2.
Vån. 2 Lennart Holm, Urban Frisk och Sabina Johansson avrapporterar till våning 1.
Vån. 0 Synnöve Alfredsson och Susanne Anderberg avrapporterar till våning 1.
Vån. 1 Maria Rudquist, Marie Pettersson Högsjö och Dag Jönsson slutrapporterar till rektor på scenen i parken.

Dörrvakter som ser till att personer inte går in i byggnaden är:

- Betty Ingildsen och Pia Baldesjö, ytterdörren vid elevcafé.
Marina Näverå och Martin Bergvall, ytterdörren mot parken.
Cornelia Crewer och Marie Isaksson, ytterdörren vid gymnasiekontoret.

Omedelbar aktivitetsplan:

Vid Olycka:

- Tillkalla ambulans vid behov, tel **112**
- Ge första hjälpen
- Se till att någon vuxen finns hos den drabbade
- Meddela rektor eller programsamordnare som kallar samman krisgruppen – Gunnar Axelsson tel. 0522-697551, Janolov Simmons tel. 0522-697546
- Samlingsrum: Rektors arbetsrum plan 0, källaren

Andra viktiga telefonnummer vid akut situation

SOS	112
Ambulans ej akut	031-70 31 300
Polis	114 114
Räddningstjänst	031-70 31 363
Uddevalla sjukhus	010-435 00 00
NÄL	010-435 00 00
PKL Psykisk Katastrof Ledningsgrupp, vid större olyckor	010-435 00 00
Uddevalla Kommun	0522-69 60 00
Nummerupplysning	118 118
Bohusläningen	0522-99 000
Radio Väst	0522-67 00 00
Påskyndning av samtal	901 30

Första hjälpen

Akut omhändertagande

När du träffar på en till synes livlös person måste du ta reda på hur allvarligt hans/hennes tillstånd är.

Gör följande **tre** kontroller

1. Kontrollera medvetandet

-Skaka försiktigt i skulderna och försök att få kontakt genom att tex ropa: ”Hur mår du?” Om den skadade reagerar på tilltal eller beröring är hon/han vid medvetande. Om personen inte reagerar på ovanstående är det ett tecken på medvetlöshet.



Ring 112 vid behov

Stanna hos personen, tillståndet kan försämrans.

2. Kontrollera andningen



- Lägg din hand på den skadades panna. Placera två av handens fingrar på underkäken.
- Sträck försiktigt huvudet bakåt och lyft underkäken.
- Böj dig ner över den skadade. Håll din kind nära den andres mun och titta samtidigt mot bröstkorgen.
- Se om bröstkorgen lyfter sig. Känn efter andningen mot din kind, lyssna efter andningsljud.

3. Kontrollera pulsen

-Det är lättast att hitta pulsen på halsen

Placera pek- och långfinger över adamsäpplet på struphuvudet. För fingrarna ca 2 cm rakt mot sidan. Känn efter pulslag med fingertopparna under minst 5 sekunder.



Om du behöver larma!

Ring 112

När du ringer ovanstående larmnummer svarar en larmoperatör. (SOS-central)

Var beredd att uppge

- Vad som hänt
- Vilket telefonnummer du ringer ifrån
- Var det hänt, dvs olycksplatsen

OBS! kom ihåg att vad som än hänt så är andningen det viktigaste.

Vid kris på Margretgårde

1. Samla krisgruppen. Behovsinventering.
2. Rektor informerar all personal om hela skolan berörs, förslagsvis i storsalen, plan 3. Om det endast berör IM eller GLU informeras de som berörs.
3. Bestäm tider då ny information ges och återsamling för personalen vid dagens slut.
4. Rektor eller lots/mentor informerar eleverna på IM och GLU i separata grupper.
5. Varje lots/mentor tar hand om sin grupp. Viktigt att elever inte lämnas ensamma.
Eleverna informeras om var man kan få enskilda samtal. (se ”Detta bör all personal tänka på”)
6. Övrig personal: Kontaktar frånvarande elever, kontaktar drabbade elever och/eller familjer, stöttar upp i grupper eller ordnar fika.
7. Tolkar bokas om det behövs för information eller samtal.
Tolkförmedlingen: 67 41
8. Engagera personal utifrån för att främst ge personal stöd/handledning, men de bör också vara tillgängliga för elever.
9. Vid behov ordnar Krisgruppen ett rum för samtal och stillhet. Använd krislådan som finns i skolassistenternas rum.
10. Vid återsamling för personal en är det viktigt att tala om hur vi går vidare och utvärderar det som gjorts. Löpande relevant information. Viktigt att all information är bekräftad.
11. Viktigt att Krisgruppen informeras om elevers reaktioner.
12. Övergripande rektor ansvarar för all information in och ut, press etc.

Detta bör all personal tänka på:

- Håll klassen samlad
- Lyssna och acceptera reaktioner
- Ge, om möjligt, information om vad som hänt
- Skydda för ytterligare stress ex. massmedia, publik
- Om möjligt – be någon från hemmet möta upp och hämta alt. att någon finns hemma
- Viktigt med lugn och ro
- Tänk på kulturskillnader



KRISREAKTIONER

Kort om kriser och deras förlopp

När man är med om något svårt är det normalt att man kan få vissa reaktioner. Dessa brukar delas in i fyra faser

Chockfasen

Tid: Från några korta ögonblick upp till några dygn

Kännetecken

- *svårt att förstå vad som hänt*
- *förvirring och hysteriska reaktioner*
- *kroppsliga reaktioner som tex hjärklappning, darrningar, yrsel, illamående, paralyserad*
- *svårt att minnas vad som hänt eller sagts efteråt*

Tänk på att det behövs

- *värme*
- *omsorg*
- *att inte vara ensam*

Reaktionsfasen

Tid: upp till några månader

Den drabbade tvingas erkänna det som hänt eller kommer att hända

Kännetecken

- *sårbarhet*
- *ångest*
- *sömnsvårigheter*
- *sorg och depression*
- *ilska*
- *koncentrationssvårigheter*
- *isolering*
- *skuld, skamkänslor*

Tänk på

- håll ut
- håll tyst (om personen inte vill prata)
- håll om

Bearbetningsfasen

Tid: Från några månader upp till ett år

Kännetecken

- tidigare beteendestörningar avtar mer och mer
- personen vågar tänka framåt
- isolering bryts

Tänk på att

- visa att man finns
- prata när det behövs

Nyorienteringsfasen

Tid: denna fas har inget slut

Kännetecken

- långsamt accepterande av det som hänt
- personen kan planera framåt
- det som har hänt är som ett ärr som alltid kommer att finnas men det hindrar inte personen lika mycket i livet längre