

Stöd i alla åldrar

Ibland är det inte åldern som avgör behoven av stöd. I Uddevalla kommun erbjuds du som förälder ett brett utbud av insatser som kan vara till hjälp i föräldraskapet.



Förälder i Uddevalla

I Uddevalla finns flera möjligheter till stöd för dig som förälder. I smått som stort. Läs mer på:
uddevalla.se/foralder



Uddevalla kommun
451 81 Uddevalla

Telefon: 0522-69 60 00

www.uddevalla.se

Familje- förskolan

Något för dig?



FAMILJEFÖRSKOLA – NÅGOT FÖR DIG?

Familjeförskolan har olika grupper för er som är föräldralediga med små barn.

BAS- OCH FREDAGSGRUPP

Båda grupper vänder sig främst till dig som är nybliven mamma och som känner att du vill ha lite extra stöd. Det kan vara av olika anledningar, tex att du är osäker i din föräldraroll, känner dig ensam och isolerad, är ung, har psykisk ohälsa eller saknar stöd i din omgivning.

På Familjeförskolan kan du träffa andra i liknande situation och knyta kontakter.

Grupperna är fasta grupper för cirka sex mammor med barn.

I Basgruppen träffas vi tre dagar/vecka och i Fredagsgruppen en dag/vecka, båda kl. 9.30–13.30.

Vi pratar om saker som rör barn och föräldrar, relationer med mera. Vi sjunger, pysslar och har babymassage. Frukost och lunch lagas och äter vi tillsammans.

Partners är välkomna på besök i gruppen och att delta i gemensamma aktiviteter som till exempel föräldrakvällar, gårdsfester, spädbarnsmassage och julfest.

ONSDAGSGRUPPEN

När du slutar i Bas- eller Fredagsgruppen får du ett erbjudande om att komma tillbaka till Familjeförskolan i en öppen grupp som träffas varannan onsdag.

HUR KOMMER JAG MED?

Vill du ha en plats kan du kontakta oss direkt på Familjeförskolan, prata med personal på Öppna förskolan, din barnmorska/sköterska på BMM/BVC eller din socialsekreterare.

VEM ARBETAR PÅ FAMILJEFÖRSKOLAN?

På Familjeförskolan arbetar en förskollärare och en socionom. Familjeförskolan är en del av socialtjänstens enhet för förebyggande socialt arbete. Att gå på Familjeförskolan kostar inget.



Här hittar du oss!



Familjeförskolan, Södra Hamngatan 12
Telefon 0522-69 67 80
Sms 0701-65 76 71
www.uddevalla.se/foralder

**Vi ser fram emot att träffa er.
Varmt välkomna till oss!**