

VÄLKOMMEN TILL BiFF!

Barn i Föräldrars Fokus



BiFF, som står för "Barn i föräldrars fokus", är en kurs för dig som är förälder och som har separerat. BiFF är en metod från Rädda Barnen som har funnits sedan 2005 i olika delar av landet.

Många som separerar har av naturliga orsaker svårigheter att samarbeta och komma överens runt sitt eller sina barn. Detta är inte ovanligt men något som påverkar Ditt barn i hög grad.

Målet med BiFF är att göra skillnad för de barn vars föräldrar deltar i utbildningen. Genom BiFF kan Du få stöd i att hjälpa Ditt barn att hantera separationen. Du får tillsammans med andra föräldrar i liknande situation diskutera och ta del av kunskap om hur barn reagerar vid föräldrarnas separation.

BiFF-utbildningen har tre syften:

- Att synliggöra barnets behov och situation
- Att inge föräldrar hopp
- Att arbeta med frågorna: Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn? Vilken förälder vill jag vara i mina barns liv?

Kursen består av 3 tillfällen om cirka 2,5 timmar, förlagda på kvällstid. Max åtta deltagare. BiFF leds av två utbildade gruppleddare som har lång erfarenhet av att arbeta med barn och föräldraskap på olika sätt.

För anmälan mejla: foraldraresursen@uddevalla.se

Vid frågor eller om du vill veta mer ring: 0522-69 51 23

Varmt välkommen att anmäla dig till kursen!

