



Namn:

Datum:

Det här får mig att må bra i skolan:

Det här gör mig stressad/arg i skolan:



Så här märker ni att jag...	Då vill jag att ni gör så här...
mår bra: 	
börjar tycka att det är jobbigt: 	
tappat kontrollen: 	
har blivit lugn igen: 	

Handlingsplan vid risk för farliga situationer

Denna plan är gjord tillsammans med eleven och kommunicerad med vårdnadshavare. Datum:

Om det börjar bli jobbigt kan jag (elevens egna strategier):

De vuxna kan göra så här:

Om jag tappar kontrollen kommer de vuxna att:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

När jag börjar lugna mig kan jag (elevens egna strategier):

De vuxna kan göra så här:

Efteråt vill jag:

De vuxna kommer att göra så här: mig