

ONT I MAGEN? HUVUDVÄRK?
OFTA TRÖTT? STRESSAD?

DANSA! ETT SKÖNT SÄTT
ATT TÄNKA PÅ ANNAT.



DANS FÖR HÄLSA



Dans för hälsa är för tjejer i mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet. Du behöver inte ha dansat något innan och vi har ingen uppvisning – vi dansar tillsammans för att det är kul och härligt! Här får du komma och vara precis som du är, utan prestation. Låter detta som något du vill prova? Ta kontakt med din skolsköterska eller kurator på din skola.

Onsdag 2 oktober kl 15.45-17.00 startar vi. De första två tillfällena är prova-på.

Därefter träffas vi samma tid och plats åtta onsdagar under hösten.

Välkommen till idrottshallen på Ramnerödsskolan (gäller dig på mellanstadiet) eller till spegelsalen på Agneberg (gäller dig på högstadiet och gymnasieskolan).



DANSLEDARE
MELLANSTADIET



DANSLEDARE HÖGSTADIET
& GYMNASIESKOLAN



Läs mer på
uddevalla.se/dansforhalsa