

## Exempel på handlingsplan

### 1. **Mina gröna aktiviteter**

*Basket, fotboll, spela mobilspel, kolla på hästklipp, spela Skitgubbe med Jonte, åka bil, utflykter*

### 2. **De här situationerna är särskilt jobbiga för mig**

*Att stå i led, att sitta still och lyssna länge, när andra drar i mina kläder, om någon säger något om min hårfärg*

### 3. **När det börjar blir jobbigt för mig kan mina lärare se det för att jag**

*Börjar använda många fula ord, pratar högt och hoppar med benet om jag sitter.*

### 4. **Mina strategier när det blir jobbigt**

- a. *Basket med lärare*
- b. *Fotboll med lärare (nere på fotbollsplanen om den är ledig)*
- c. *Hästklipp på i-pad eller dator*

### 5. **Om jag blir arg**

- a. *Låta mig vara om jag uttrycker det, avvakta och hålla oss sig bakgrunden under förutsättning att det inte blir farligt beteende. Viktigt att personalen fortfarande håller sig i närheten. Jag vill inte att ni skojar med mig när jag är arg, men annars går det bra.*
- b. *Var tydliga om ni behöver ingripa, använda orden "nu räcker det, nu är det ett farligt för dig, för oss och för andra elever och nu behöver jag ingripa".*
- c. *Personalen lyfter mig från situationen. De är noga med att inte låsa fast mina armar för det hatar jag. De släpper så fort de kan.*
- d. *Om affekt och farligt beteende inte upphör och personalen känner att de inte kan hantera situationen ringer de vårdnadshavare.*
- e. *Samtala med mig efteråt när jag inte är i affekt om vad som hänt och hur ni hanterade det, vad kan ni utveckla och göra bättre nästa gång.*