

# Anhörigcentralen



Ger du  
stöd till någon?  
Då vill vi gärna  
hjälpa dig.



**Besöksadress:**  
Varvsvägen 1

**Postadress:**  
Uddevalla kommun  
451 81 Uddevalla

Telefon: 0522-69 60 00

[www.uddevalla.se](http://www.uddevalla.se)



# Anhörigcentralen

## – ett stöd i vardagen

Anhörigcentralen – en trivsamt träffpunkt som ligger på Rosenhäll. Anhörigcentralen är en resurs för anhöriga i alla åldrar. Vår ambition är att ge råd och stöd för att du ska må bra och kunna leva ett hälsosamt liv. Verksamhetens innehåll formar vi tillsammans och vi tar gärna emot förslag och idéer.



### Vem är anhörig?

Stödet från Anhörigcentralen erbjuds dig som är familjemedlem eller släkting, en god vän eller granne till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

### Om Anhörigcentralen

Hos oss kan du få någon att samtala med för råd och stöd. Du kan också träffa andra i liknande situation genom att delta i föreläsningar och utbildningar eller vara med på någon av våra friskvårdsaktiviteter.

### Samverkan

Anhörigcentralen samverkar med övriga kommunala verksamheter och hälso- och sjukvården. Vi samverkar även med föreningar, kyrkor, organisationer, studieförbund och andra frivilliga.

### Stöd till barn som anhöriga

Barn 7–12 år som lever tillsammans med en förälder eller syskon med långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller missbruk.

### Unga anhöriga – 13 år och uppåt

Är du ung och har en förälder med allvarlig sjukdom eller som mår psykiskt dåligt? Kanske lever du tillsammans med ett syskon som har en funktionsnedsättning? Vi vet att du inte är ensam om det. Hos oss får du någon att prata med eller kom och träffa andra tonåringar med liknande familjeförhållanden.



### Vuxna och seniorer

Behöver du stöd i din roll som förälder? Lever du med eller stöttar en person med funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller långvarig sjukdom? Stöttar du en äldre förälder eller annan äldre person?

Är du senior och lever tillsammans med make/maka som behöver stöd eller hjälper du annan äldre person i sin vardag?

Välkommen att kontakta oss på Anhörigcentralen

Malin Elbing

0522-69 68 28

Marie Svensson

0522-69 75 88

Besöksadress:

Rosenhäll, Österled 2

E-post: [anhorigcentralen@uddevalla.se](mailto:anhorigcentralen@uddevalla.se)